

## Zomerrooster van 8-7 t/m 18-8

Maandag	9:00 u. - 9:55 u.	Callishenics
	9:00 u. - 9:55 u.	Spinning
	10:00 u. - 10:55 u.	Body Pump
	10:00 u. - 10:30 u.	Core power
	16:00 u. - 16:55 u.	Boksfit jeugd
	17:00 u. - 17:55 u.	Scholierenfitness
	17:00 u. - 17:55 u.	Judo Jeugd (6 tot 12jr)
	18:00 u. - 19:00 u.	Judo Jeugd (12 jr en ouder)
	19:30 u. - 20:25 u.	Zumba
	19:30 u. - 20:30 u.	Spinning
	19:30 u. - 20:25 u.	Nirvana
	20:00 u. - 20:55 u.	Yin Yoga (Kazernelaan)
	20:25 u. - 22:00 u.	Karate
	Dinsdag	9:00 u. - 9:55 u.
9:00 u. - 9:55 u.		Spinning
11:00 u. - 12:00 u.		Yin Yoga (Kazernelaan)
11:00 u. - 12:00 u.		50+ fitness
18:30 u. - 19:25 u.		Step Gevorderd
19:30 u. - 20:30 u.		Body Combat
19:30 u. - 19:55 u.		Buik/Core
19:30 u. - 20:25 u.		Karate
19:30 u. - 20:30 u.		Body Balance (Kazernelaan)
20:30 u. - 21:30 u.		Body Pump
Woensdag	9:00 u. - 9:55 u.	Step Basic
	9:00 u. - 10:00 u.	Bootcamp
	10:00 u. - 10:30 u.	Buik/Core
	10:00 u. - 10:55 u.	Body Pump
	11:00 u. - 11:55 u.	50+ fitness
	16:00 u. - 16:55 u.	Boksfit jeugd
	19:00 u. - 19:55 u.	Zumba
	19:00 u. - 19:55 u.	Spinning
	19:00 u. - 20:00 u.	Yin Yoga
	20:00 u. - 20:55 u.	Body power
	20:00 u. - 20:55 u.	Jiu jitsu

**Let op! Lessen altijd reserveren via de Life Style Vitae app!**

## Zomerrooster van 8-7 t/m 18-8

Donderdag	9:00 u. - 9:55 u.	Body Pump
	10:00 u. - 10:55 u.	Pilates
	11:00 u. - 12:00 u.	50+ fitness
	13:00 u. - 14:00 u.	Fit en vitaal
	18:30 u. - 19:25 u.	Karate Jeugd
	18:30 u. - 19:25 u.	Zumba
	19:15 u. - 20:15 u.	Spinning
	19:30 u. - 20:25 u.	Body Shape
	19:30 u. - 21:00 u.	Karate volwassenen
Vrijdag	9:15 u. - 10:10 u.	Spinning
	10:00 u. - 10:55 u.	Zumba
	10:15 u. - 10:45 u.	Core Power
	10:00 u. - 11:00 u.	Yin Yoga (Kazernelaan)
	18:30 u. - 19:25 u.	Bootcamp
	19:00 u. - 19:55 u.	Strong nation
	19:30 u. - 20:25 u.	Jiu Jitsu
Zaterdag	9:00 u. - 9:55 u.	Step basic/call
	10:00 u. - 10:55 u.	Body pump
	9:30 u. - 10:30 u.	Spinning
Zondag	9:30 u. - 10:25 u.	Pilates
	9:30 u. - 10:55 u.	Spinning
	10:30 u. - 11:25 u.	Zumba
	10:30 u. - 11:25 u.	Boksfit volwassenen
	11:45 u. - 12:30 u.	Yogirya

**Let op! Lessen altijd reserveren via de Life Style Vitae app!**